

3 情報交換

- ・産休・育休が終わり4月から職場復帰をされるお母さん。職場が遠くこども園まで車で40分くらいかかるので、園でアレルギー発症した時にどうしたよいかと相談されました。幸い子供さんの状況を熟知しているおばあさんがそばにいたので、まず園からおばあさんに連絡をしてもらい、状況に応じておばあさんからお母さんに連絡をするのがいいのではないかと思います。
- ・放課後児童クラブで仕事をしています。エピペンを持っている児童がいるのでアナフィラキシーが心配です。エピペン必要時にはどうしたらよいか不安とことです。町の担当課に相談して対応を確認して下さい。アレルギー研修も必要なので、計画をお願いしてください。
- ・10歳の子どもさん。神戸の病院に通院しています。最近喘息の悪化あり、注射を開始しました。自己注射ですが難しいので、近くのクリニックにお願いして登校前に注射をしてもらい学校に行っています。症状は落ち着きつつあります。
- ・Y町では食物アレルギー対応は各学校に任せ町として統一したものがなかった。数年前から町として統一した対応をして欲しい、食物アレルギー対応マニュアルの作成と学校給食対策委員会の立ち上げを再三要望してきました。保護者の要望だけではなかなか前進しませんでした。医師会からの働きかけや養護教諭の協力のお陰でやっとマニュアルが完成して、対策委員会もできました。少し安心していますが、これからがスタートだと思います。
献立に関しては卵や小麦を使用したメニューが多く、栄養教諭の意識改革が必要と思われる。要望は出しているのですが、なかなか改善しません。
- ・4月から中学生になる子どもさん。昨年はアトピーがひどく軟膏を塗りスキンケアもしていましたが、なかなかコントロールが難しかった。中学受験が終わった頃から湿疹がよくなりました。本人曰く、受験のストレスから解放されてよくなったように思うとのこと。ストレスも悪化の一因だった可能性はあるかと思います。

4 令和6年度の予定

- ・大阪狭山食物アレルギー・アトピーサークル「Smile.Smile」
代表の田野成美様を囲む会（5月）
- ・スキンケア講習会（7月）
- ・家庭でアレルギー症状が発生したときのシミュレーション研修（日時未定）

今年も感染対策を心掛けながら活動をしていきたいと思っています。



今回は、**令和6年5月19日（日）浅口市健康福祉センター2階ボランティア研修室**で開催します。大阪狭山食物アレルギー・アトピーサークル「Smile.Smile」代表の田野成美様にお越しいただき、囲む会を開催します。
多数のご参加お待ちしております。

（浅口医師会 高山晴彦）